



宮崎市

小戸地域子育て支援センター



2023年

8月



まぶしい太陽！大輪のヒマワリ！セミの鳴き声！と、自然のパワー溢れる夏本番がやってきました！！子どもたちのパワーも全開ですね♪ 少しずつ日焼けしていく子どもたちを見て、夏を楽しんでいるのだろうな～と思っています♪ 支援センターで、楽しいお出かけの話が出ることも多いです♡♡ 素敵な思い出いっぱい夏になりますように☆彡

熱中症が連日話題になり、心配されている方も多いのではないのでしょうか。乳幼児は体温調節が未熟なため、熱中症を起こしやすく、最悪の場合には命にかかわることもあります。抱っこ紐やベビーカーの中の赤ちゃんも体温が高くなり、脱水の症状がみられることもあります。涼んだり、水分補給をしたり、適度な休憩をとったりしながら、暑い夏を元気に楽しみましょうね！バランスのよい食事や十分な睡眠も、元気に過ごすコツですね♪ 支援センターも涼しくして皆さんをお待ちしています！

今月も、皆さんにお会いできることを楽しみにしています😊😊😊



イベントカレンダー

MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6 休館
7	8 しむか アカデミア	9 休館	10	11	12 休館	13
14 	15 	16 休館	17 赤ちゃんの日	18 	19 	20 休館
21 休館	22	23 休館	24 お誕生日会	25	26 休館	27
28	29	30 休館	31			

おもちゃ広場 8月5日(土)～8月22日(火)



いろいろなおもちゃを準備して、皆さんのお越しをお待ちしています😊
いつもとは違うおもちゃに出逢えるかも♪



* 予約は必要ありません。

ひむかアカデミア

8月8日(火) 10:00~11:00

宮崎県立看護大学の甲斐鈴恵先生に、おもちゃや遊びのお話をさせていただきます。

*定員：10組

要予約

うちわをつくろう

8月13日(日)~8月19日(土)

紙に模様や絵をかいて、自分だけのうちわをつくってみませんか？暑い日に使ってもらえるものになるといいな~と思っています♡つくりたいお友だちは声をかけてくださいね♪

赤ちゃんの日

8月17日(木) 9:30~11:30

1歳未満の赤ちゃんと保護者の皆様、遊びに来ませんか？

* 定員：10組

* 1歳以上のお子様やお兄さん・お姉さんは入室できません。

要予約

8月お誕生日会

8月24日(木) 10:30頃~

8月うまれのお友達のお誕生日と一緒に祝いましょう♪



8月うまれのお友達じゃなくてもぜひ遊びに来てくださいね☆



* 予約は必要ありません。

宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町8-29

TEL: 0985-71-2746

Email: odo22shien@gmail.com

<開館日>

月曜、火曜、木曜、金曜、
第1/3/5土曜、
第2/4日曜
8:30~13:30

<休館日> 水曜・祝日



ホームページ



インスタ



LINE



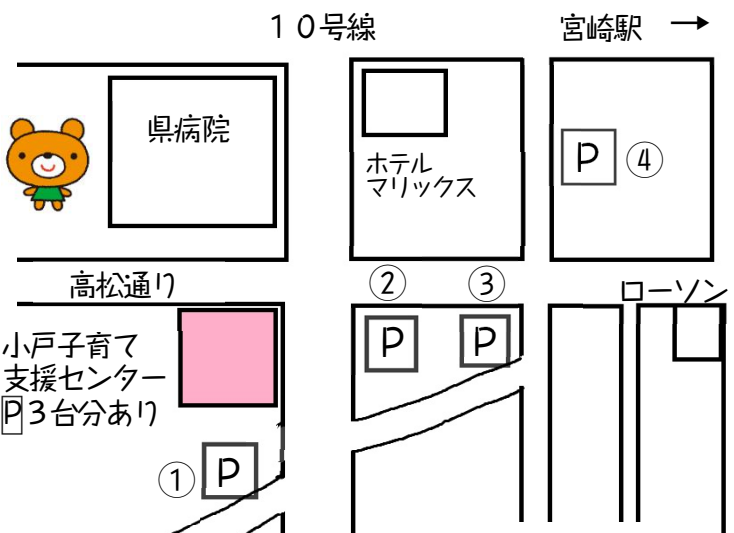
<1日のスケジュール>

8:30 オープン♪
(今日は誰と会えるかな~と待っています♪)

- * 受付簿の記入
- * 登録簿の記入 (初回・新年度1回目も記入をお願いします)
- ☆☆☆自由遊び☆☆☆

11:30~12:30 ランチタイム
(お昼を食べることができます)

13:20 おもちゃなどを片付けます
13:30 さようなら (クローズ)



① トラストパーク 元宮



② トラストパーク 高松町2



③ トラストパーク 高松町3



④ トラストパーク 千草町3



★車でお越しの際は、駐車スペースが限られていますので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。

★上記駐車場をご利用の際は、**利用時間に応じて無料サービス券**をお渡し致します。

★上記以外の駐車場を利用された方には、駐車料金をお支払いしますので、次回来られる際に領収書をお出しください。

