



まだまだ、暑さが残りますが、朝夕、少しずつ涼しくなり始めました。気温の差が大きくなってきますので衣服の調節や、健康管理には気を使う季節ですね。

9月と言えば、17日は敬老の日です。核家族が多いなか、東日本大震災以降、「絆」がとりあげられるようになりましたが、とりわけ、家族の絆が大切にされるようになりました。最近はずぐ、そばに、おじいちゃん、おばあちゃんがいなくても、いろいろな手段で交流を持てるようになりましたね。子ども達にとっても、自分の親以外に、自分達を気にかけてくれる人がいることを知ることは、心強いことです。日頃の感謝の気持ちを、お手紙や絵などの形あるもので、贈ってみてはいかがでしょうか？

☆4日(火) やさしいヨガストレッチ

10:30~11:30 定員10人
託児:5人(先着順)
誰でもできるリンパマッサージやストレッチを覚えてみませんか?
講師:竹内真弓さん 申込〆切:9/1

☆7日(金) 敬老の日のカード作り

(スクラップブックに挑戦!)

10:00~12:00 定員20組
おじいちゃん、おばあちゃんにお気に入りの写真を使って、カードのプレゼントをしましょう。指導:宮崎カメラ(武内 浩基)
材料費:500円 申込〆切:9/5

☆14日(金) おしゃべりタイム

10:00~11:30 参加費100円
午前のティータイムに子育て、家庭のことなど気軽におしゃべりしませんか?
申込〆切:9/12

☆18日(火) 田野カトリック聖母幼稚園

訪問(運動会ごっこ) 現地集合

10:00~11:00 定員10組
幼稚園で、運動会ごっこを楽しみませんか?幼稚園の様子も見学できます。
申込〆切:9/12

☆28日(金) 月見だんご作り

10:00~11:00 定員10組
お月見だんごを作ってみましょう。できたら、みんなで食べてみましょう!
準備物:エプロン、三角巾
申込〆切:9/26

☆29日(土) お誕生会

11:30~12:00
9月生まれのお友達をみんなで祝いしましょう。
他のお子さんも身体測定もできます。



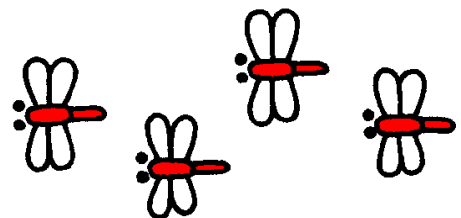
8/11 熊谷良子さんの子育て講座

子育ての専門家、熊谷良子さんをお呼びして、子育ての基本、コツについて学びました。

生まれる前の子宮の中の赤ちゃんの様子から、人間の進化の過程、遊びを通しての子どもの身体の発達や自我の育て方について、学びました。

これからの子育ては、コミュニケーションスキルを身につけさせることが、大切で、そのためには、「子どもが泣く」ということを否定しないで、受け止め、できるだけ、「言葉」にして返してあげることが必要ということでした。

参加された方は、まだ、聴き足りなくて、次回も聴きたいと評判でした。



【お問い合わせ先・申し込み先】

宮崎市田野地域子育て支援センター

宮崎市田野町甲2823-3

開館日時:火~土曜日9:30~15:00

年末年始、祝日は除く

TEL・FAX:(0985)86-1390

E-MAIL:tanokids@fork.ocn.ne.jp

田野地域子育て支援センター 9月のカレンダー

火	水	木	金	土
				1 ★わくわくタイム
4 ★やさしい ヨガストレッチ 10:30~11:30	5 ★わくわくタイム	6 ★わくわくタイム	7 ★敬老の日 カード作り 10:00~12:00	8 ★わくわくタイム
11 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	12 ★わくわくタイム	13 ★わくわくタイム	14 ★おしゃべりタイム 10:00~11:30	15 ★わくわくタイム
18 ★田野カトリック 聖母幼稚園訪問 10:00~11:00	19 ★水遊び ★わくわくタイム	20 ★わくわくタイム	21 ★わくわくタイム	22 ★わくわくタイム
25 ★お話で遊ぼう 11:00~11:30	26 ★わくわくタイム	27 ★わくわくタイム	28 ★月見だんご作り 10:00~11:00	29 ★誕生会 11:30~12:00



おすすめおもちゃ(カタカタ)

歩き始めの赤ちゃんの定番のおもちゃといえば、カタカタですね。支援センターにも、1台置いてあります。伝い歩きができて、もう少しで、一人で立てそうな赤ちゃんに、チャレンジさせてみるとうれしそうに、自慢げにカタカタを押していました。動きがゆっくりで、後ろに下がることはないので、安定して押すことができます。気に入ったお子さんは、1日にセンター内を何回も往復しています。子育て支援センターは、広々していますので、カタカタでいい運動になります。



子育て健康メモ

最近、0, 1, 2歳児のアレルギーが増えていると言われています。原因ははっきりしていませんが、食生活の欧米化、大気汚染の悪化、気密性が高く、ダニの増えやすい住環境などが、考えられています。一番、気を付けたいのが、食物アレルギーによる「アナフィラキシーショック」です。じんましん、呼吸困難、意識障害、血圧低下などの激しいショック状態のことをいいます。ほんの一口、なめただけでも、アレルギーの食べ物によっては、救急車を呼ばなければならないこともあります。お子さんが、初めて口にするものに対しては、用心しながら与えるように、気をつけましょう。

おせっかいおぼさんのひとり言

8月は、ロンドンオリンピックが開催され、結構、テレビにくぎ付けで見ていた方が多かったのではないのでしょうか？ 今回のオリンピックのメダリストのコメントを聞いていて、気づいたことは、必ず「周りの人の支えがあってメダルが取れた」と感謝している場面です。本人の努力はもちろんのことですが、周りに感謝できる人間性を持てる人がメダリストになれるのだと、つくづく感じました。子どもには、自分の夢の実現のためには、人並み以上の努力をすることはばかりでなく、周りに感謝することも教える必要がありますね。

子育て教室のお知らせ

☆日時：10月5日(金)~11月2日(金) 毎週金曜日 (全5回) 10:00~11:30
しつけがうまくいく養育スキルを学んで、楽しい子育てしませんか？
☆【対象】3歳~6歳までの未就学児の保護者 ☆場所：田野児童センター2階 託児有り
☆先着10名(全5回とも参加できる方) ・参加費：1000円 ・申込×切：9月7日(金)