



宮崎市

2022年

7月

小戸地域子育て支援センター



だんだんと暑い日が増え、夏の訪れを感じるこの頃。体温調節が未熟な子どもたちは、屋内と屋外との温度差や、冷房の効きすぎなどで体調を崩しやすくなる時ですね。こまめな水分補給や、体を冷やしすぎないことなど、夏ならではの体調管理ができると、ワクワク楽しい夏を迎えることができそうです♡

支援センターでも、温度や湿度に気を配り、快適に過ごせるように努めたいと思っています。7月も、皆さんにお会いできることを楽しみにしています☺

イベントカレンダー

SUN	MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT
					1	2
3 休館	4	5	6 休館	7	8	9 休館
10	11	12	13 休館	14	15 赤ちゃんの日	16
17 休館	18 休館	19	20 休館	21	22	23 休館
24 おもちゃ広場	25	26  お誕生日会	27 休館	28	29	30  パパサロン
31 休館	<div data-bbox="343 1568 1484 1713" data-label="Section-Header"><p>☆七夕の飾りをつくってみよう☆</p></div> <div data-bbox="662 1668 1117 1724" data-label="Text"><p>7月1日(金)~7月8日(金)</p></div> <div data-bbox="319 1736 1484 1948" data-label="Text"><p>7月7日は七夕ですね♪ 星型やスズランテープ、短冊、シールなどを使った七夕の飾りをつくりま。支援センターでも、『皆さんの願いが叶いますように☆』『幸せでありますように☆』というお願いごとをしたいと思います。これから大きくなる子どもたちは、どんなお願いごとをするようになるのでしょうか？七夕の日は、夜空を見上げて天の川を探してみるのも楽しいでしょうね♡</p></div>					

赤ちゃんの日

7月15日(金) 9:30~11:30



- 1歳未満の赤ちゃんと保護者の皆様、遊びに来ませんか？
- \* 定員：10組
- \* 1歳以上のお子様やお兄さん・お姉さんは入室できません。

要予約





## おもちゃ広場

7月24日(日)～7月30日(土)

いろいろな木のおもちゃを準備します♪  
いつもとは違うおもちゃに出逢えるかも♡



## 7月お誕生日会

7月26日(火)  
10:30頃～



7月うまれのお友達のお誕生日を  
一緒にお祝いしましょう♪  
7月うまれのお友達じゃなくても  
ぜひ遊びに来てくださいね☆

\* 予約は必要ありません。



## パパサロン 7月30日(土) 10:00～12:00

『みやざきママパパhappy ありのパパ』の方々が来てくださいます♪  
パパと一緒に、段ボールで車をつくってみよう！

\* 定員：お父さん(パパ)と子どもたち 6組  
(年齢は問いません)



要予約

## 宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町8-29

TEL: 0985-71-2746

☆お電話は、8:30～13:30に  
お願いいたします☆

Email: [odo22shien@gmail.com](mailto:odo22shien@gmail.com)



ホームページ

### <開館日>

月曜、火曜、木曜、金曜、  
第1/3/5土曜、第2/4日曜  
8:30～13:30



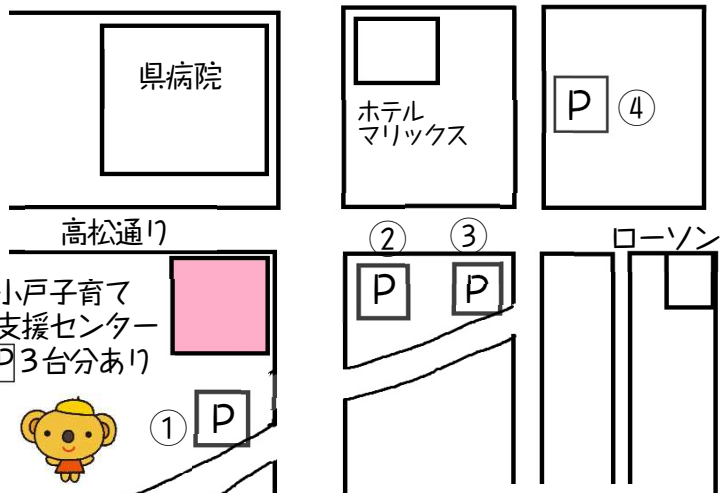
インスタ



LINE

10号線

宮崎駅 →



① トラストパーク 元宮



② トラストパーク 高松町2



③ トラストパーク 高松町3



④ トラストパーク 千草町3



★車でお越しの際は、駐車スペースが限られていますので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。

★上記駐車場をご利用の際は、利用時間に応じて無料サービス券をお渡し致します。

### <1日のスケジュール>

8:30 オープン♪  
(今日は誰と会えるかな～と待っています♪)

\* 受付簿の記入  
(消毒や検温をします)

\* 登録簿の記入(初回のみ)  
☆☆☆自由遊び☆☆☆

11:30～12:30 ランチタイム  
(お昼を食べることができます)

13:20 おもちゃなどを片付けます

13:30 さようなら(クローズ)

### <新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い>

- ・ 発熱や風邪症状(咳・鼻水等)、感染症の症状がある場合は、ご利用をお控えください。
- ・ 検温と手指の消毒、マスクの着用をお願いします。
- ・ 過度な密集を避けるため、人数制限をさせて頂く場合があります。